

# ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ: «Η ανάπτυξη του ερασιτεχνικού δρομικού κινήματος τα τελευταία χρόνια στην Αθήνα»

Υπεύθυνη καθηγήτρια: Κολουφά Μυρσίνη  
ΠΕ11 (Φυσικής Αγωγής)

## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ 3<sup>ΗΣ</sup> ΟΜΑΔΑΣ:

Κάσμι Καφάζε  
Νάτση Αλεξάνδρα  
Παρασκευαΐδη Ιωάννα  
Σαλίου Στέλλα  
Σεχάι Αλεξία

## ΣΚΟΠΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- ▶ Διερεύνηση τρόπου διεξαγωγής **αγώνων** Αθήνας
- ▶ Εξέταση στατιστικών στοιχείων όσον αφορά τη συμμετοχή των αθλητών

## ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

- ▶ Παρατήρηση (Διεθνής Μαραθώνιος Αθήνας - 10km Άλσους Δαφνίου)
- ▶ Συνέντευξη (με ερωτηματολόγιο 14 ερωτήσεων)
- ▶ Φωτογράφιση
- ▶ Διαδικτυακή έρευνα ([www.runningnews.gr](http://www.runningnews.gr))

# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

*1<sup>η</sup> συνέντευξη (Σάμιος Κων/νος-Πρόεδρος Συλλόγου Απόλλωνα Δυτικής Αττικής)*

- ▶ Πολύτιμη συνεισφορά των εθελοντών
- ▶ Τα οφέλη του αθλητισμού για τη νέα γενιά

Εσωτερικά κίνητρα διοργανωτών:

- ▶ Αγάπη για το τρέξιμο
- ▶ Μεράκι
- ▶ Σεβασμός στους δρομείς
- ▶ Ανιδιοτέλεια



# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

2<sup>η</sup> συνέντευξη (Πολιάς Νίκος-Πρωταθλητής μαραθωνοδρόμος, εκδότης περιοδικού “RUNNER”, επίσημος χρονομέτρης Διεθνούς Μαραθωνίου Αθηνών)

Τρόποι μέτρησης αποστάσεως:

- ▶ Διεθνής φορέας AIMS
- ▶ Ποδήλατο
- ▶ Μεζούρα

Διαφήμιση: E-mail, τηλεόραση  
ραδιόφωνα, φυλλάδια, πανό

Χρονομέτρηση: Ειδικοί  
αναμεταδότες (chips)

Παροχές αθλητών-καλύψεις

Οφέλη για την πόλη:

- ▶ Τουρισμός
- ▶ Εμπορική κίνηση





# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

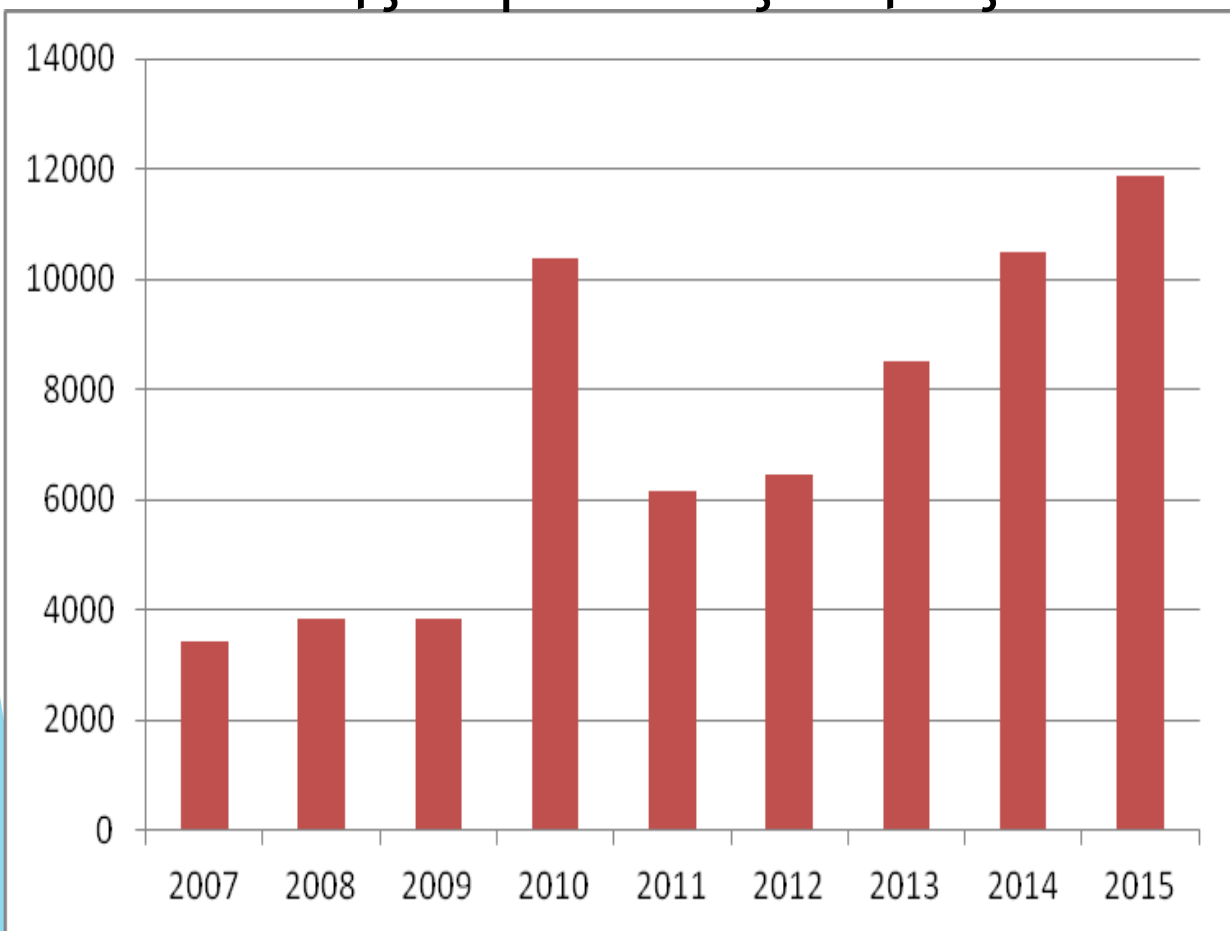
3<sup>η</sup> συνέντευξη (Κωστόπουλος Νίκος-Διοργανωτής ορεινών αγώνων)

- ▶ Ορεινοί αγώνες  
Υμηττού, Πεντέλης  
Πάρνηθας
- ▶ Καλοδιατηρημένα  
μονοπάτια και  
χωματόδρομοι
- ▶ Η ευθύνη της σωστής  
σηματοδότησης
- ▶ Ο σεβασμός στο  
περιβάλλον
- ▶ Τρέξιμο και επαφή με τη  
φύση ως αντίβαρο στην  
οικονομική κρίση

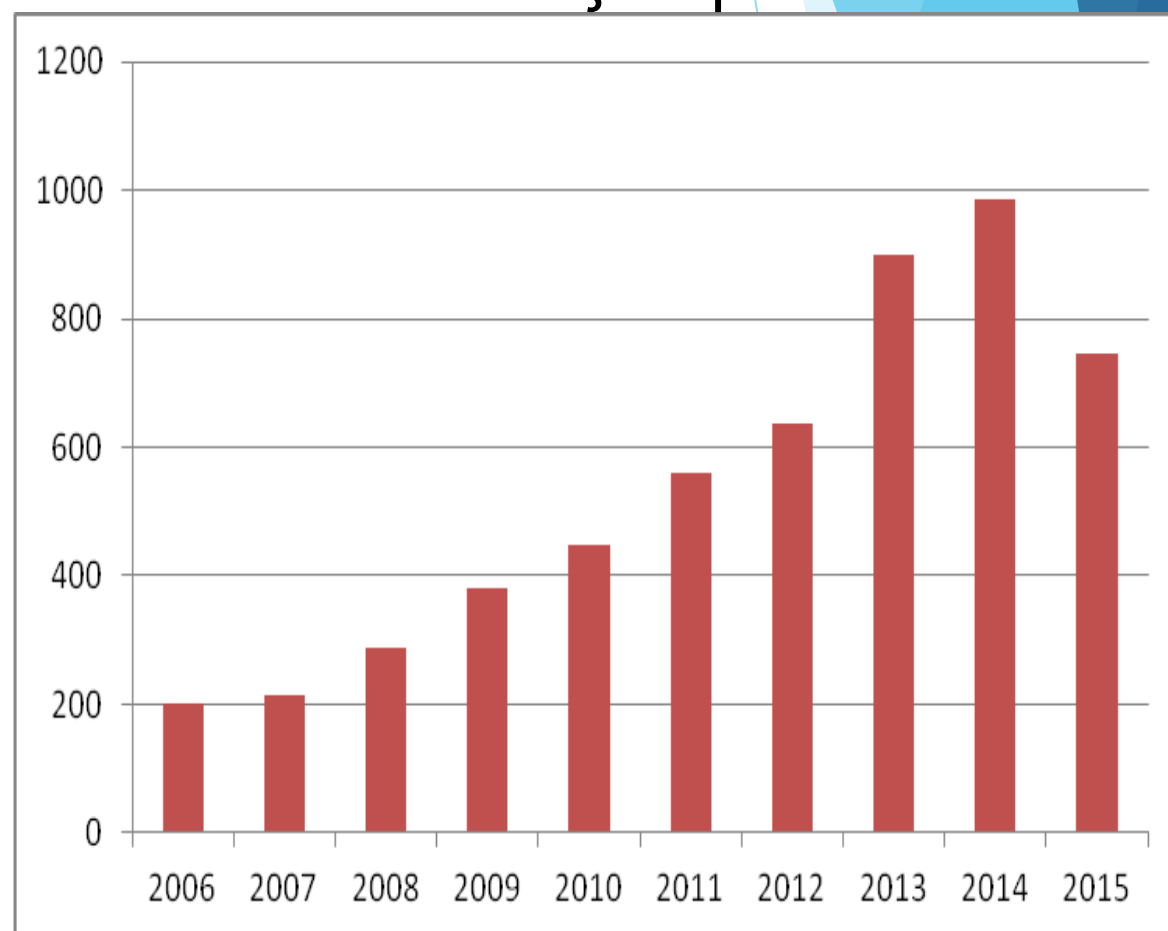


# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

*Η συμμετοχή σε αγώνες τα τελευταία χρόνια*  
Διεθνής Μαραθώνιος Αθήνας



10 km Άλσους Δαφνίου



# ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- ▶ Η μεγάλη σημασία του **εθελοντισμού** και τα **εσωτερικά κίνητρα** του διοργανωτή
- ▶ Η **πιστοποιημένη** μέτρηση της απόστασης και η αξιόπιστη ηλεκτρονική χρονομέτρηση
- ▶ Η **μικρή χρηματική συνεισφορά των αθλητών** είναι αναγκαία για την εξασφάλιση της τροφοδοσίας και της υγειονομικής κάλυψης κατά τη διάρκεια των αγώνων
- ▶ Η πόλη αυξάνει την **τουριστική** και **εμπορική** της κίνηση
- ▶ Οι ορεινοί αγώνες έχουν ιδιαιτερότητες **σηματοδότησης**
- ▶ Οι ορεινοί αγώνες επιτυγχάνουν παράλληλα και την **οικολογική ευαισθητοποίηση** των πολιτών

## Διεθνής Μαραθώνιος Αθήνας 2015





# Τι κερδίσαμε από την εργασία

- ▶ Γίναμε μικροί **δημοσιογράφοι**
- ▶ Ήρθαμε σε άμεση επαφή με δρομείς και διοργανωτές και μπορέσαμε να νιώσουμε και εμείς τη σημασία της **προσπάθειας** και της **επιμονής** για κάτι που αγαπάει κάποιος με πάθος
- ▶ Καταλάβαμε ότι δεν πρόκειται απλά για ένα σπορ αλλά για μια ωραία **παρέα ανθρώπων** που επέλεξαν να ζουν με έναν υγιεινό τρόπο ζωής
- ▶ Είδαμε ότι η επιτυχημένη διοργάνωση ενός αγώνα εξαρτάται από πολλές **παραμέτρους** και απαιτεί **συνεργασία** πολλών φορέων

10km  
Άλσους  
Δαφνίου  
2016

