



**ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ: «Η
ανάπτυξη του ερασιτεχνικού
δρομικού κινήματος τα τελευταία
χρόνια στην Αθήνα»**

3η ΟΜΑΔΑ:

Κάσμι Καφάζε

Νάτση Αλεξάνδρα

Παρασκευαΐδη Ιωάννα

Σαλίου Στέλλα

Σεχάι Αλεξία

Το έργο της ομάδας μας ήταν να διερευνήσουμε τον τρόπο διεξαγωγής των αγώνων της Αθήνας και να εξετάσουμε κάποια στατιστικά στοιχεία που τους αφορούν. Κυρίως, προσπαθήσαμε να κατανοήσουμε τα μέσα και το χρόνο που χρειάζεται ο διοργανωτής όπως και τα κίνητρά του, το ρόλο που παίζουν οι εθελοντές και τη συμμετοχή των αθλητών σε αγώνες που διεξάγονται στην άσφαλτο και το βουνό. Τα στοιχεία που μαζέψαμε αποτέλεσαν σημαντική πληροφορία που αξιοποιήθηκε από την 4^η ομάδα της ερευνητικής εργασίας, η οποία είχε σα στόχο τη διεξαγωγή του 1^{ου} ενδοσχολικού αγώνα του Λυκείου μας.

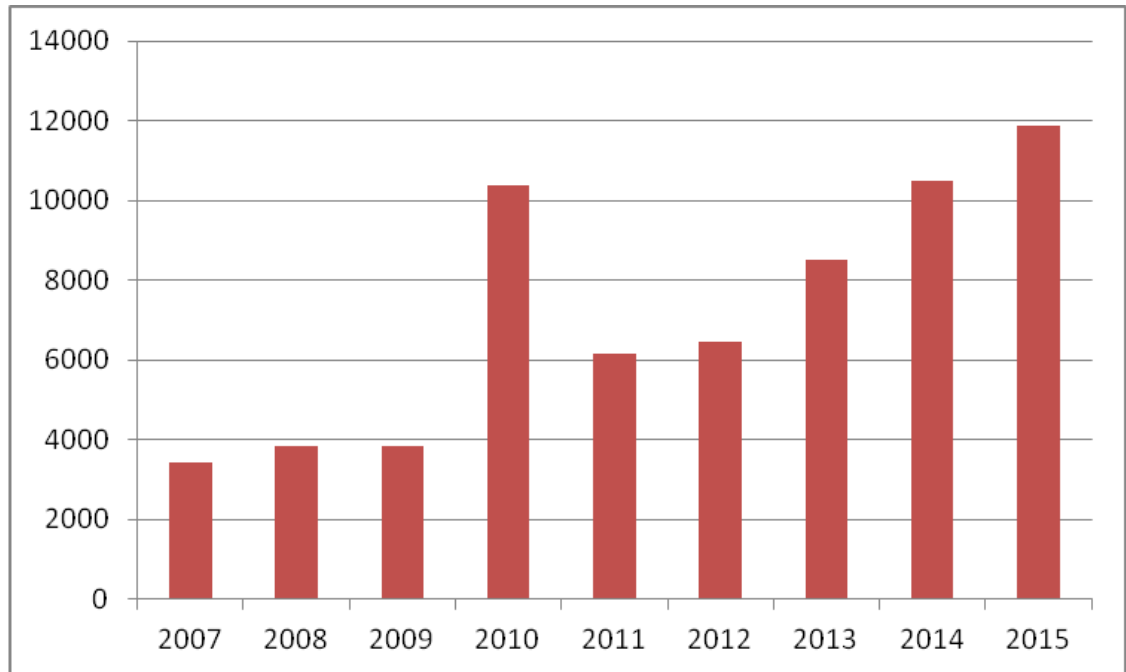
Για τη συλλογή των δεδομένων εφαρμόσαμε τη μέθοδο της παρατήρησης, της συνέντευξης και της φωτογράφισης. Επίσης, αναζητήσαμε αρκετά στοιχεία για τις διοργανώσεις από το διαδίκτυο και κυρίως την ιστοσελίδα www.running.news.gr, που αποτελεί την πιο δημοφιλή σελίδα για το τρέξιμο και τους δρομείς στην Ελλάδα. Ειδικότερα, η ομάδα μας πήρε τρεις συνεντεύξεις, δύο από διοργανωτές αγώνων που διεξάγονται σε δημόσιο δρόμο και μία από διοργανωτή αγώνων βουνού, χρησιμοποιώντας δομημένο ερωτηματολόγιο, που προέκυψε μετά από συζήτηση στην αίθουσα. Το ερωτηματολόγιο περιελάμβανε ερωτήσεις για τα χαρακτηριστικά των αγώνων (χιλιόμετρα, τύπος, ημερομηνία), τους πόρους και το κόστος συμμετοχής, τη μέτρηση της απόστασης και τη χρονομέτρηση, τον ανεφοδιασμό των αθλητών και την ιατρική τους κάλυψη, το ρόλο των εθελοντών, τα έπαθλα των αθλητών, τη συμμετοχή ανδρών γυναικών, τον χρόνο προετοιμασίας τους αγώνα και τη διαφήμισή του και εν κατακλείδι τα κίνητρα του διοργανωτή. Παράλληλα, παρακολούθησε από κοντά τον 33^ο Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας και τον 17^ο Αγώνα στο Άλσος Δαφνίου, από τους οποίους προέκυψε πλούσιο φωτογραφικό υλικό, και τέλος έφτιαξε πίνακες με τα στατιστικά στοιχεία που αφορούσαν την συμμετοχή ανδρών και γυναικών σε συγκεκριμένους αγώνες της Αθήνας από το 2005 έως σήμερα, προκειμένου να δει την τάση που ακολούθησε αυτή τα τελευταία χρόνια.

Στην 1^η συνέντευξη συνομιλήσαμε με τον κ. Κωνσταντίνο Σάμιο, πρόεδρο του συλλόγου Απόλλωνα Δυτικής Αττικής και διοργανωτή πολλών αγώνων δρόμου στην Αθήνα. Εκτός από τις γενικές πληροφορίες για τις διοργανώσεις, η συζήτηση επικεντρώθηκε στη πολύτιμη συνεισφορά των εθελοντών, χωρίς τους οποίους δε μπορεί να γίνει αγώνας και στα εσωτερικά κίνητρα των διοργανωτών με κυρίαρχο την αγάπη για το τρέξιμο, το μεράκι, το σεβασμό στους δρομείς και την ανιδιοτέλεια. Γενικότερα, υπήρχε η αίσθηση ότι όλοι αποτελούν μια μεγάλη οικογένεια και παράδειγμα για τα νέα παιδιά έτσι ώστε να γίνουν μέλη της, να αποκτήσουν από νωρίς υγιεινές συνήθειες στη ζωή τους και να εξελιχθούν σε ενεργούς πολίτες με ευαισθησίες.

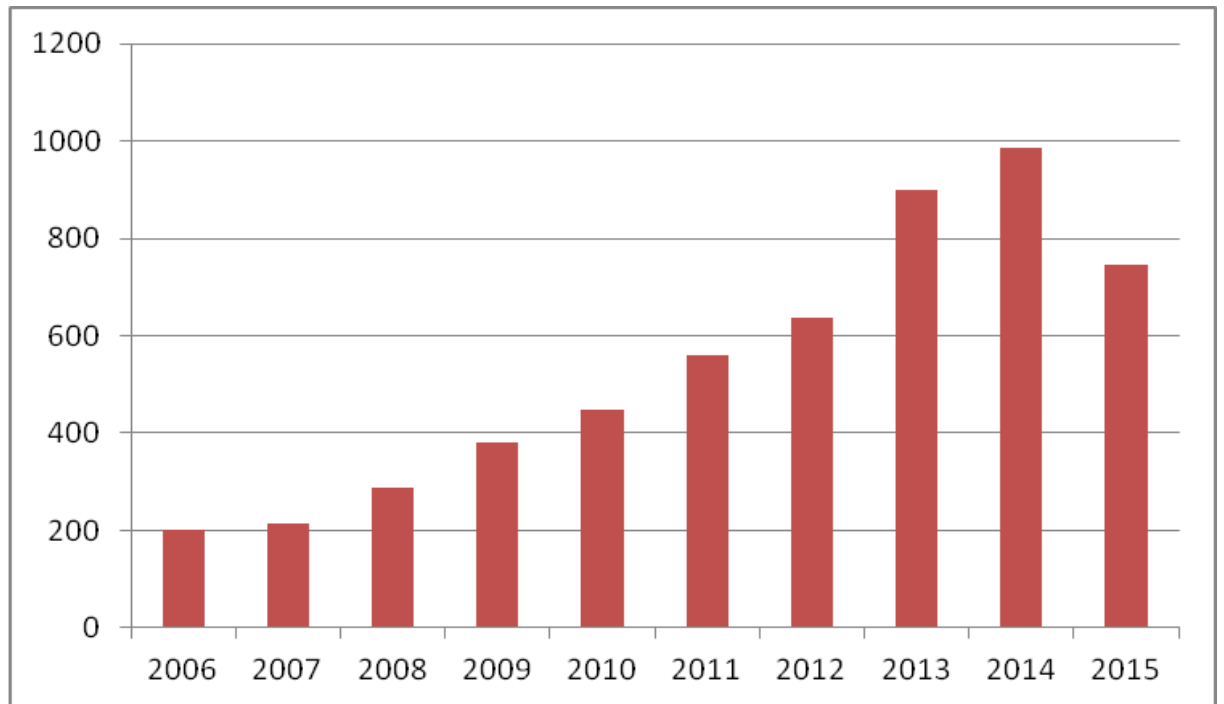
Η 2^η συνέντευξη πραγματοποιήθηκε με τον Έλληνα πρωταθλητή του Μαραθωνίου δρόμου και εκδότη του περιοδικού RUNNER κ Νίκο Πολιά. Εκείνος μας έδωσε πολλές πληροφορίες για τα τεχνικά στοιχεία μιας διοργάνωσης, τονίζοντας ιδιαίτερα τη μέτρηση της απόστασης των μαραθωνίων –ο ίδιος είναι υπεύθυνος για την χρονομέτρηση του Διεθνή Μαραθωνίου της Αθήνας- (42. 192 μέτρα) με ειδικό ποδήλατο πιστοποιημένο από τον διεθνή φορέα AIMS και τον τρόπο ηλεκτρονικής χρονομέτρησης των δρομέων με τσιπ τα οποία τοποθετούνται στο παπούτσι των αθλητών. Επίσης, μιλήσαμε για την ενημέρωση του κοινού και την διαφήμιση των αγώνων που ολοένα αυξάνονται στην Αθήνα μέσω του διαδικτύου όπως και για το πόσο αυξάνουν οι διοργανώσεις τον τουρισμό της πόλης και την εμπορική κίνηση. Τέλος, μιλήσαμε για την οικονομική συνεισφορά των αθλητών στη διοργάνωση που μπορεί να κυμανθεί από 10-50 ευρώ αναλόγως την απόσταση και το πακέτο συμμετοχής που επιλέγει. Στο βασικό πακέτο περιλαμβάνεται απαραίτητως η τροφοδοσία, η χρονομέτρηση και η υγειονομική κάλυψη!

Στην 3^η συνέντευξη ο κ Νίκος Κωστόπουλος, διοργανωτής πολλών ορεινών αγώνων που διεξάγονται στους ορεινούς όγκους του λεκανοπεδίου, μας ενημέρωσε για θέματα που αφορούν αγώνες βουνού. Ειδικά τα βουνά της Αθήνας (Υμηττός, Πεντέλη, Πάρνηθα) διαθέτουν πλήθος καλοδιατηρημένων μονοπατιών και χωματόδρομων και προσελκύουν ολοένα και περισσότερο κόσμο που θέλει παράλληλα με την άθληση να έρθει πιο κοντά στη φύση. Μας ανέφερε ότι ένας αγώνας βουνού χρειάζεται καλή σηματοδότηση με υλικά που σέβονται το περιβάλλον αλλά κυρίως παιδεία από τους διοργανωτές και αθλητές προκειμένου να το διατηρήσουν καθαρό και να μην αφήσουν σκουπίδια. Επίσης, τόνισε τη σπουδαιότητα των εμπειριών που μπορεί να δώσει το φυσικό περιβάλλον, ως αντίβαρο στο άγχος που διακατέχει τους πολίτες της Αθήνας στα χρόνια της κρίσης.

Οι αγώνες της Αθήνας αυξάνονται σε αριθμό κάθε χρόνο. Οι αποστάσεις ποικίλουν, 5km, 10km, 20-21km, μαραθώνιος, διεθνές φεστιβάλ υπεραποστάσεων στο Ελληνικό. Από την έρευνα στο διαδίκτυο και στις λίστες αποτελεσμάτων των αγώνων από το 2005 έως σήμερα προσπαθήσαμε να δούμε την πορεία που ακολουθούν οι συμμετοχές. Στα παρακάτω ενδεικτικά σχεδιαγράμματα απεικονίζονται οι συμμετοχές στον Διεθνή Μαραθώνιο της Αθήνας και σε ένα αγώνα ανωμάλου δρόμου που γίνεται εδώ και πολλά χρόνια, τα 10km στο Άλσος Δαφνίου, στον οποίο παραβρεθήκαμε και εμείς φέτος. Στα διαγράμματα φαίνεται καθαρά η αλματώδης αύξηση των συμμετοχών ειδικά μετά το 2009.



- Διεθνής Μαραθώνιος Αθηνών



- Αγώνας 10 km Άλσους Δαφνίου

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Οι διοργανώσεις στο λεκανοπέδιο της Αθήνας είναι πολλές από 5km έως και τις υπεραποστάσεις πάνω από μαραθώνιο. Οι συμμετοχές αυξάνονται με αλματώδη ρυθμό από τότε που ξεκίνησε η οικονομική κρίση στην Ελλάδα (2009-2010), πιθανότατα, γιατί οι πολίτες αναζητούν τρόπους ψυχολογικής διαχείρισης των δυσκολιών της καθημερινότητας. Οι αγώνες διεξάγονται από ιδιώτες και συλλόγους και για την επιτυχία τους βασικές προϋποθέσεις αποτελούν η αγάπη για το τρέξιμο, οι τεχνικές γνώσεις και η χρησιμοποίηση τους σύγχρονου επιστημονικού εξοπλισμού στον τομέα της αθλητικής επιστήμης, ο εθελοντισμός, η μικρή οικονομική συνεισφορά των αθλητών και η διαφήμιση. Οι ερασιτέχνες αθλητές είναι πολίτες που έχουν βάλει τέλος στην παθητικότητα και την καθιστική ζωή, πολίτες που σέβονται τη φύση και γενικότερα τη πόλη τους. Επίσης, οι αγώνες μπορούν να τονώσουν τον τουρισμό και την εμπορική κίνηση της πόλης και αυτό αποδεικνύεται από το πλήθος επισκεπτών από όλο τον κόσμο κάθε χρόνο στον Διεθνή Μαραθώνιο της Αθήνας.