



“Τα άνθη φωτίζουν στο παράθυρο”

Στις 22 Δεκεμβρίου 2022, μια αντιπροσωπεία των μαθητών του 13ου ΓΕΛ Αθηνών επισκέφθηκε το Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΚΗΦΑ) Δάφνης-Υμηττού με σκοπό να περάσουμε κάποιες ώρες συντροφιάς με τους ηλικιωμένους. Ο χώρος πλημμύρισε από ιστορίες του παρελθόντος και στο πρόσωπό μας σχηματιζόταν ένα χαμόγελο, κάθε φορά που αντιλαμβανόμασταν τη χαρά τους που βρισκόμασταν εκεί.



Πολλές φορές ακούγαμε με αμείωτο το ενδιαφέρον μας, την ίδια ιστορία δυο ή και τρεις φορές αφού κάποιοι έπασχαν από άνοια και η μνήμη τους τους πρόδιδε. Καταλάβαμε πως οι περισσότεροι ένιωθαν μοναξιά κι αναπολούσαν ευτυχισμένες στιγμές από το παρελθόν τους που τις μοιράστηκαν μαζί μας. Παρ' όλους τους διαφορετικούς χαρακτήρες, όλοι είχαν κοινό το ότι ήταν ανοιχτόκαρδοι και

ζεστοί άνθρωποι, πρόθυμοι να μας αφηγηθούν τις εμπειρίες της ζωής τους. Δεν ξεχνούσαν ποτέ τις οικογένειές τους και φαινόταν η μεγάλη αγάπη γι' αυτές, ακόμη κι αν δεν τις βλέπουν συχνά ή δυστυχώς κάποιοι καθόλου. Άνοιξαν όμως μια ζεστή αγκαλιά για εμάς και μας έδιναν συμβουλές για τη ζωή. Κυρίαρχη “να μην ασχολούμαστε τόσο με το κινητό γιατί οδηγεί σε αντικοινωνική συμπεριφορά και σε αδιαφορία για τις χαρές της ζωής”. Τέλος, κάποιοι από εμάς παρακολούθησαν ασκήσεις ενδυνάμωσης της μνήμης που καθημερινά κάνουν στο Κέντρο, λέγοντας λέξεις από ένα συγκεκριμένο γράμμα και δημιουργώντας ένα ποίημα με αυτές. Οι στίχοι που σχηματίστηκαν ήταν : “τα άνθη φωτίζουν στο παράθυρο”.



Η επίσκεψή μας αποτέλεσε μια ευχάριστη και συγκινητική εμπειρία που μας έκανε να προβληματιστούμε αλλά και να εκτιμήσουμε περισσότερο την αγάπη και την προσφορά των παππούδων και των γιαγιάδων στη ζωή μας. Φύγαμε χαμογελαστοί, σκεπτόμενοι τις όμορφες στιγμές που περάσαμε και υποσχόμενοι να μην πάψουμε να συμπράττουμε με τους ανθρώπους γύρω μας.



Ευχαριστούμε θερμά για τη φιλοξενία

- 1) Την Προϊσταμένη Κοινωνικών Ευπαθών Ομάδων : Κα Τσιάμη Βασιλική
- 2) Την υπεύθυνη ανθρώπινου δυναμικού ΚΗΦΗ : Κα Ζωή Κατσαρού
- 3) Τις κοινωνικές φροντίστριες : Κα Γαλαίου Μαρία και Κα Γιαμάκη Μαρία

Τέλος, σας ευχαριστούμε για τα γλυκά, για τις κοινές κατασκευές, την ανταλλαγή καρτών τα δώρα και κυρίως τη μεγάλη αγκαλιά που άνοιξαν διάπλατα και τα συναισθήματα που μοιραστήκαμε.

